

# CENTRO DE REHABILITACIÓN ATENPACE

## DOSSIER

## CENTRO DE REHABILITACIÓN ATENPACE

El Centro de Rehabilitación ATENPACE comenzó a desarrollar su actividad en septiembre del año 2000. Nació con la convicción de crear un espacio multidisciplinar en el que imperaran los principios de Atenpace y, actualmente, contamos con 36 plazas, las cuales están concertadas por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social.

### *Señas de Identidad y Filosofía*

Creemos en la educación y el desarrollo integral de las personas adultas con parálisis cerebral y patologías afines, realizando actividades de tipo educativo, asistencial, formativo y de tratamiento. Nuestro objetivo principal es preservar y mejorar la calidad de vida de nuestras personas usuarias, trabajando en el mantenimiento de los conocimientos adquiridos durante la etapa escolar y fomentando el avance de sus habilidades y destrezas, permitiendo desenvolverse de manera más autónoma y respetando su evolución e intereses.

Otro punto fundamental para nosotros es el trabajo con las familias, implicándoles en todos los procesos personales de sus hijos y estableciendo una comunicación continua, transparente y directa.

Concebimos un **abordaje global** en el que se tienen en cuenta todos los aspectos y ámbitos en los que se desarrolla una persona. Nuestra intervención se basa en una combinación de actividades asistenciales, formativas y de tratamiento, entre las que podemos encontrar:

- Talleres adaptados a los intereses y necesidades del grupo.
- Atención terapéutica, tanto de forma individual como en el aula-taller.
- Actividades de convivencia, ocio y tiempo libre.
- Cuidado personal, control y protección

## ***Principios que guían nuestra Labor***

Hay que destacar que no somos un centro meramente asistencial, aunque este aspecto se realice con un grado de excelencia. Nuestro modelo de atención se basa en el trabajo conjunto del equipo interdisciplinar al servicio de las necesidades e interés de la persona usuaria. Contamos con profesionales ampliamente especializados y cualificados en el campo de la pluridiscapacidad, lo que nos permite abordar las diferentes necesidades de manera individualizada y adaptada a cada caso.

Un trabajo diario que se realiza teniendo muy presentes los **Principios que guían nuestra labor:**

- 1. Capacidad de crecimiento y desarrollo:** Toda persona tienen capacidad de crecimiento y desarrollo.
- 2. Accesibilidad y desarrollo:** Toda persona debe tener acceso a servicios y oportunidades que mejoren su desarrollo, autonomía, independencia, productividad, bienestar y capacidades para las interacciones con los otros.
- 3. Integración en la sociedad:** Toda persona debe tener acceso a los ambientes físicos y sociales culturalmente normativos, que son coincidentes con sus necesidades y la presentan como un miembro válido de la sociedad.
- 4. Interacción con el entorno familiar y social:** Los servicios a las personas deben ser provistos, tanto como sea posible, en lugares que estén integrados en la comunidad y que promuevan la interacción con los miembros de la familia, amigos y otras personas con o sin discapacidad.
- 5. Normalización basada en un plan individualizado:** Todos los servicios prestados han de realizarse de acuerdo con un plan individualizado, desarrollado, controlado y revisable.

Damos especial importancia a un modelo de trabajo en equipo como el instrumento básico de trabajo por excelencia. Nuestro equipo realiza un abordaje de las necesidades educativas, formativas y terapéuticas de cada usuario basándose en una planificación individualizada que se lleva a cabo mediante programaciones centradas y adaptadas a cada uno de ellos (Programa Individual de Atención).

Los profesionales de atención directa que forman el equipo del Centro de Rehabilitación son: Auxiliares, Educadoras, Enfermera, Logopedas, Terapeutas Ocupacionales, Fisioterapeutas, Trabajadora Social. Profesionales especializados y cualificados en el campo de la pluridiscapacidad.

## ***Metodología de trabajo***

Las personas usuarias que acuden al Centro de Rehabilitación se organizan en grupos con un nivel de afectación motórica, cognitiva, psíquica y sensorial similar para la realización de actividades y Talleres.

Cada grupo pertenece a un Aula-Taller que cuenta con una Programación específica de las actividades que en él se desarrollan.

Actualmente el Centro de Rehabilitación tiene 6 Aulas-Taller, cada una de ellas la integran entre 6 y 8 usuarios atendidos por 1 Educadora y 1/2 Auxiliar/es permanentemente. Esta ratio nos permite realizar una atención personalizada y de calidad.

La metodología de trabajo que se utiliza es individualizada, integral, sistemática, vivenciada, activa y participativa; atendiendo a la globalidad del individuo, sus aspectos físicos, cognitivos y afectivo-relacionales.

## ***Talleres y actividades***

La actividad diaria en el Centro de Rehabilitación se lleva a cabo a través de los siguientes Talleres y Actividades:

- **Actividades de Aula Taller.** En una continua búsqueda de actividades novedosas que respondan a las necesidades de nuestro colectivo y teniendo en cuenta siempre las características de nuestras personas usuarias, partiendo de agrupaciones que faciliten el enriquecimiento interpersonal, se desarrollan una gran variedad de **Talleres y actividades:**

- Taller Un Mundo de Sensaciones
  - Taller de Cocina
  - Taller Creando Artistas
  - Taller Explorando la Naturaleza
  - Terapia Asistida con animales (TAA)
  - Taller Multisensorial
  - Taller de Escritura Creativa
  - Taller de Habilidades Cognitivas
  - Taller de Juegos Educativos y Cooperativos
  - Taller Nos Comunicamos
  - Taller Siente la Música
  - Taller de Pizarra digital y Nuevas tecnologías
  - Taller de Juegos y Habilidades Artísticas
  - Taller de Habilidades Sociales y Gestión Emocional
- **Actividades de convivencia, ocio y tiempo libre.** El disfrute y el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre es un ámbito fundamental en la vida de las personas y en nuestros usuarios podríamos decir que es una necesidad. Por ello, se seleccionan y desarrollan diversas actividades lúdicas, como, por ejemplo:
    - Celebración del Día Mundial de la Parálisis Cerebral
    - Conciertos Pedagógicos "Madrid un Libro abierto"
    - Nos vamos al Cine
    - Visita al Zoo-Acuario de Madrid
    - Carnaval en ATENPACE.
    - Fiesta de Navidad con las familias
    - Salidas mensuales de autonomía (actividad dirigida por el equipo de logopedia y terapia ocupacional)

- **Servicio de Alimentación Adaptada.** Contamos con dos comedores adaptados a las necesidades de nuestros usuarios, uno de ellos gestionado por el Departamento de Logopedia (Unidad de Alimentación Adaptada) y el otro por el de Terapia Ocupacional (AVD). El personal asignado a los comedores está formado y especializado en alimentación.
- **Cuidado personal, control y protección.** Durante toda la jornada, cada usuario recibe todas aquellas atenciones necesarias a nivel de aseo e higiene, así como todos aquellos cambios posturales y movilizaciones necesarias.
- **Atención especializada por los diferentes Departamentos Técnicos Terapéuticos:**

Departamento de Fisioterapia: Nuestro objetivo es obtener las máximas competencias motrices de las personas usuarias facilitando el aprendizaje del movimiento y el control de la postura. Para ello diseñamos un plan de intervención adaptado a las necesidades de cada uno. Cada usuario tiene un fisioterapeuta tutor que es responsable no sólo de la planificación, ejecución y posterior evaluación del tratamiento sino también de elaborar los posturales de trabajo y/o descanso del aula, de explicar el manejo a todos aquellos que forman parte activa del equipo del usuario, así como de hablar con las familias para comunicar la evolución de su hijo.

Fisioterapia respiratoria. La característica principal y común de la población que atendemos en ATENPACE es que presenta parálisis cerebral y/o patologías afines con graves afectaciones motoras que inciden en la salud. De nuestros usuarios un porcentaje notable presenta complicaciones a nivel respiratorio por lo que se ha creado este plan de intervención con el fin de adaptarse a las necesidades de estos usuarios. En ATENPACE contamos con una Unidad de Fisioterapia Respiratoria compuesta por fisioterapeutas formados en esta intervención y con los recursos materiales necesarios para su desarrollo diario.

Departamento de Logopedia: El Departamento de Logopedia se encarga básicamente de dos grandes áreas de tratamiento: COMUNICACIÓN Y ALIMENTACIÓN.

La intervención logopédica se realiza mediante sesiones individuales, sesiones de logopedia de aula e intervención directa en alimentación en comedor.

Cada usuario tiene un logopeda de referencia que se encarga de evaluar, diagnosticar y rehabilitar los trastornos que padecen, que tienen que ver con la deglución y la comunicación.

Departamento de Terapia Ocupacional: los usuarios reciben una o dos sesiones individuales de cuarenta y cinco (45) minutos de duración, dependiendo de las necesidades terapéuticas de cada uno y según valoración técnica del Departamento. En las aulas en las que se desarrolla una intervención más sensorial se realiza una sesión de Terapia de aula de 2 horas y 15 minutos una vez por semana.

Los Terapeutas Ocupacionales realizan, a su vez, una valoración de necesidades posturales en las sillas de paseo y productos de apoyo complementario de nuestros usuarios.

Adaptación a actividades de la vida diaria: en el comedor. Con esta actividad se busca alcanzar el mayor grado de participación, funcionalidad e independencia de cada uno de los usuarios en el comedor, realizando los entrenamientos específicos necesarios y dotándoles de los medios de apoyo precisos para conseguir la máxima autonomía a la hora de comer.

- **Actividades y servicios complementarios:**

Además, contamos con unos servicios que facilitan la vida a las familias y complementan la calidad de la atención:

- Trabajador Social: Contamos con una Trabajadora Social con amplia experiencia en el sector social que está al servicio de los usuarios, familias y profesionales.

- Servicio de Enfermería: Durante toda la jornada diaria disponemos de una Enfermera.

- Servicio de Transporte Adaptado: Servicio de rutas adaptado y compuesto por un equipo humano de Conductores y Auxiliares formados y con experiencia.
  
- Escuela de Familias: Gestionado por las propias familias e impulsado por el Centro, se ha creado este espacio que pretende servir como punto de encuentro para los padres. A través de ella se realizan de forma periódica charlas y talleres que responden a sus demandas de formación e información.
  
- Servicio de Peluquería: mensualmente, una peluquera con experiencia en nuestra población, viene al Centro a realizar servicios de peluquería, resolviendo a las familias las dificultades con las que se encuentran al acudir con sus hijos/as a una peluquería ordinaria.



# CONTACTA CON NOSOTROS

---

## CENTRO DE REHABILITACIÓN ATENPACE

C/ Islas Marquesas 27 - 28035 MADRID  
Tel: +34 91 316 74 46

[cdr.direccion@atenpace.org](mailto:cdr.direccion@atenpace.org)

Persona de contacto: Paula Sánchez Álvarez  
Directora del Centro de Rehabilitación

---